

### 17.076 - Bulgur detský extra jemný

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Bulgur extra jemný	kg	4	4	5	5	5,8	5,8	6,5	6,5		
Ochucovadlo	kg			0,02	0,02	0,03	0,03	0,05	0,05		
Voda	l	8	8	10	10	11,5	11,5	13	13		
Cibuľa	kg	0,6	0,51	0,9	0,76	1	0,85	1,2	1,02		
Maslo	kg	0,3	0,3	0,4	0,4	0,45	0,45	0,5	0,5		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	110	140	160	180	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	110	140	160	180	

### Technologický postup:

Cibuľu nakrájame na drobno, osmažíme na masle, zalejeme predpísaným množstvom vody, dochutíme ochucovadlom, privedieme do varu. Následne vmiešame bulgur extra jemný a ihneď odstavíme, dôkladne premiešame a necháme 10 minút odstáť. Pred výdajom naparíme.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]